

OPEN MEETING HASSELT

Website: www.avtoekomst.beVoorinschrijvingen (verplicht) : www.atletiek.nu

Inkom: 5 euro

Inschrijving: 4 euro/proef

3 euro/proef AVT-atleten

M = mannen

V = vrouwen in het geel

LOOPNUMMERS		
uur	discipline	categorie
14u00	100m	CAD V
14u05	100m	SCH V
14u10	100m	JSM V
14u15	100m	CAD M
14u20	100m	SCH M
14u25	100m	JSM M
14u45	800m	CAD V
14u50	800m	SCH V
14u55	800m	JSM V
15u00	800m	CAD M
15u05	800m	SCH M
15u10	800m	JSM M
15u30	300m	CAD V
15u35	300m	SCH V
15u40	300m	JSM V
15u45	300m	CAD M
15u50	300m	SCH M
15u55	300m	JSM M
17u00	3000m	JSM V
17u15	3000m	JSM M

KAMPNUMMERS					
uur	hoog	ver	hss	speer	kogel
14u00	CAD M SCH M JSM M			CAD-SCH-MAS V (500gr)	CAD-MAS M (4kg) JUN-SEN-MAS V (4kg)
14u30			CAD V SCH V JSM V		
15u00				JUN-SEN-MAS V (600gr) CAD-MAS M (600gr)	SCH-MAS M (5kg) JUN-MAS M (6kg) SEN-MAS M (7,260kg)
15u30	CAD V SCH V JSM V				
16u00		CAD M SCH M JSM M		SCH-MAS M (700gr) JUN-SEN-MAS M (800gr)	CAD-SCH-MAS V (3kg)

Afhankelijk van het aantal inschrijvingen, kan het tijdschema worden aangepast

Masters gooien met hun eigen gewicht

Programma Mannen (M)

100 - 300 - 800 - 3000 - VER - HOOG - KOGEL - SPEER

Programma Vrouwen (V)

100 - 300 - 800 - 3000 - HSS - HOOG - KOGEL - SPEER